

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI ITAL	<p>FEKETERIBIZLIS TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>TEJ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, SZÉNHI DRÁT: 10.60 GRAMM, ZSÍR: 3.00 GRAMM, ENERGIA: 100.00 KCAL, FEHÉRJE: 6.80 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TROPUSI TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>	<p>KAKAO</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.01 GRAMM, CUKOR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.27 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, SZÉNHI DRÁT: 13.61 GRAMM, ZSÍR: 3.01 GRAMM, ENERGIA: 112.37 KCAL, FEHÉRJE: 6.82 GRAMM Allergének: SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 0.00 GRAMM, CALCIUM: 0.05 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.03 GRAMM, ENERGIA: 32.81 KCAL</p>
	<p>MARHA PÁRIZSI,MARGARINOS TK KENYÉR,ZÖLD PAPRIKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 9.44 GRAMM, CUKOR: 0.12 GRAMM, SÓ: 0.90 GRAMM, CALCIUM: 20.30 MG, SZÉNHI DRÁT: 29.28 GRAMM, ZSÍR: 22.58 GRAMM, ENERGIA: 361.15 KCAL, FEHÉRJE: 9.30 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>PACSNÍ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.00 GRAMM, CUKOR: 9.00 GRAMM, SÓ: 0.60 GRAMM, ROST: 1.20 GRAMM, SZÉNHI DRÁT: 28.10 GRAMM, ZSÍR: 5.00 GRAMM, ENERGIA: 143.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.70 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TÚRÓS BÉLES</p> <p>Tápanyagok: CUKOR: 5.20 GRAMM, SÓ: 1.10 GRAMM, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHI DRÁT: 37.30 GRAMM, ZSÍR: 8.30 GRAMM, ENERGIA: 264.00 KCAL, FEHÉRJE: 9.90 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>CSAVART TK KIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, CUKOR: 0.35 GRAMM, SÓ: 0.53 GRAMM, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHI DRÁT: 21.00 GRAMM, ZSÍR: 2.20 GRAMM, ENERGIA: 121.00 KCAL, FEHÉRJE: 4.20 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KENÓMÁJAS TK KENYÉR, UBORKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, SÓ: 0.82 GRAMM, CALCIUM: 23.80 MG, SZÉNHI DRÁT: 27.83 GRAMM, ZSÍR: 6.82 GRAMM, ENERGIA: 211.08 KCAL, FEHÉRJE: 7.88 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD LEVES	<p>BROKKOLI KRÉMLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.68 GRAMM, SÓ: 0.15 GRAMM, CALCIUM: 113.60 MG, SZÉNHI DRÁT: 6.66 GRAMM, ZSÍR: 11.20 GRAMM, ENERGIA: 141.24 KCAL, FEHÉRJE: 3.16 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TAVASZI ZÖLDSÉGLEES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.80 GRAMM, SÓ: 0.08 GRAMM, CALCIUM: 53.86 MG, SZÉNHI DRÁT: 19.44 GRAMM, ZSÍR: 5.90 GRAMM, ENERGIA: 155.79 KCAL, FEHÉRJE: 6.07 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>LEBBENCSELEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.34 GRAMM, SÓ: 0.19 GRAMM, CALCIUM: 16.32 MG, SZÉNHI DRÁT: 17.22 GRAMM, ZSÍR: 7.47 GRAMM, ENERGIA: 149.34 KCAL, FEHÉRJE: 2.42 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TÁRKONYOS SZÁRNYASRAGU LEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.15 GRAMM, SÓ: 0.17 GRAMM, CALCIUM: 62.75 MG, SZÉNHI DRÁT: 16.75 GRAMM, ZSÍR: 17.40 GRAMM, ENERGIA: 242.88 KCAL, FEHÉRJE: 10.36 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>EGRI HÚSLEVES</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.18 GRAMM, SÓ: 0.19 GRAMM, CALCIUM: 42.86 MG, SZÉNHI DRÁT: 8.41 GRAMM, ZSÍR: 15.04 GRAMM, ENERGIA: 228.75 KCAL, FEHÉRJE: 14.09 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>

ALSÓS EBÉD
MÁSODIK

PAELLA BULGUR
CSIRKEHÚSSAL,
ŐSZIBARACK BEFŐTT

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.27 GRAMM, CUKOR: 14.00 GRAMM, SÓ: 0.34 GRAMM, CALCIUM: 10.30 MG, SZÉNHIDRÁT: 64.28 GRAMM, ZSÍR: 11.73 GRAMM, ENERGIA: 482.32 KCAL, FEHÉRJE: 32,08 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ZÖLDBABFŐZELÉK,TEPSIBEN
SÜLT FASÍRT,BANÁN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.98 GRAMM, CUKOR: 5.00 GRAMM, SÓ: 0.46 GRAMM, CALCIUM: 69.21 MG, SZÉNHIDRÁT: 43.78 GRAMM, ZSÍR: 27.39 GRAMM, ENERGIA: 548.39 KCAL, FEHÉRJE: 29,18 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ROZSDÁS
SZELET,BURGONYAPÜRÉ,
CSEMEGE UBORKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 5.91 GRAMM, CUKOR: 1.38 GRAMM, SÓ: 1.20 GRAMM, CALCIUM: 65.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 39.05 GRAMM, ZSÍR: 19.95 GRAMM, ENERGIA: 469.54 KCAL, FEHÉRJE: 29,38 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

KÁPOSZTÁS KOCKA,BANÁN

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.59 GRAMM, CUKOR: 2.00 GRAMM, SÓ: 0.06 GRAMM, CALCIUM: 61.41 MG, SZÉNHIDRÁT: 78.11 GRAMM, ZSÍR: 11.63 GRAMM, ENERGIA: 497.81 KCAL, FEHÉRJE: 11,72 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA

TEJBERIZS,NARANCS

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 2.51 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.35 GRAMM, CALCIUM: 346.47 MG, SZÉNHIDRÁT: 86.35 GRAMM, ZSÍR: 5.50 GRAMM, ENERGIA: 467.31 KCAL, FEHÉRJE: 14.58 GRAMM
Allergének:
TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS
UZSONNA
ITAL

TÚRÓ RUDI

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 11.00 GRAMM, SÓ: 0.02 GRAMM, CALCIUM: 50.00 MG, SZÉNHIDRÁT: 12.00 GRAMM, ZSÍR: 5.30 GRAMM, ENERGIA: 107.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.90 GRAMM
Allergének:
SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ZÖLDSÉGES FELVÁGOTTAS TK
KENYÉR,KALIF.PAPRIKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 7.64 GRAMM, SÓ: 1.55 GRAMM, CALCIUM: 46.24 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.74 GRAMM, ZSÍR: 18.01 GRAMM, ENERGIA: 300.35 KCAL, FEHÉRJE: 10.10 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

GOMOLYA SAJTOS
MARGARNOS TK
KENYÉR,UBORKA RUDACSKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 4.46 GRAMM, SÓ: 0.85 GRAMM, CALCIUM: 18.94 MG, SZÉNHIDRÁT: 22.61 GRAMM, ZSÍR: 9.79 GRAMM, ENERGIA: 206.88 KCAL, FEHÉRJE: 6.29 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ZALA FELVÁGOTT,TEAVAJAS TK
KENYÉR , PRITAMIN PAPRIKA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 7.54 GRAMM, CUKOR: 0.16 GRAMM, SÓ: 1.21 GRAMM, CALCIUM: 41.44 MG, SZÉNHIDRÁT: 23.69 GRAMM, ZSÍR: 15.73 GRAMM, ENERGIA: 276.05 KCAL, FEHÉRJE: 8,85 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

TK SAJTOS CSIGA,ALMA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 0.10 GRAMM, CUKOR: 3.10 GRAMM, SÓ: 0.18 GRAMM, CALCIUM: 21.00 MG, ROST: 0.75 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.00 GRAMM, ZSÍR: 5.80 GRAMM, ENERGIA: 179.50 KCAL, FEHÉRJE: 2.45 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

ALSÓS
UZSONNA

BURGONYÁS POGÁCSA

Tápanyagok:
TEL..ZSÍR: 1.80 GRAMM, CUKOR: 0.70 GRAMM, SÓ: 0.69 GRAMM, ROST: 0.50 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 20.00 GRAMM, ZSÍR: 3.40 GRAMM, ENERGIA: 120.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.80 GRAMM
Allergének:
GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek