

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>TEJ,TK DIÓS BÜRKIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 9.26 GRAMM, CUKOR: 3.00 GRAMM, SÓ: 0.75 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, ROST: 1.92 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.62 GRAMM, ZSÍR: 10.38 GRAMM, ENERGIA: 239.20 KCAL, FEHÉRJE: 10.22 GRAMM Allergének: DIÓFÉLÉK, GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,EIDAMI SAJTOS TK KENYÉR,PAPRIKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.65 GRAMM, CUKOR: 10.02 GRAMM, SÓ: 0.85 GRAMM, CALCIUM: 20.36 MG, SZÉNHIDRÁT: 38.53 GRAMM, ZSÍR: 8.94 GRAMM, ENERGIA: 261.64 KCAL, FEHÉRJE: 5.35 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,VAJKRÉMES TK KENYÉR,PARADICSOM</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 6.86 GRAMM, CUKOR: 10.04 GRAMM, SÓ: 0.86 GRAMM, CALCIUM: 28.36 MG, SZÉNHIDRÁT: 41.13 GRAMM, ZSÍR: 15.83 GRAMM, ENERGIA: 333.97 KCAL, FEHÉRJE: 5.40 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEJ,BELVITA KEKSZ</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.70 GRAMM, CUKOR: 14.00 GRAMM, SÓ: 0.52 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, ROST: 3.45 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 43.60 GRAMM, ZSÍR: 10.70 GRAMM, ENERGIA: 320.00 KCAL, FEHÉRJE: 10.70 GRAMM Allergének: TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEJESKÁVÉ,TEAVAJAS KALÁCS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 8.63 GRAMM, CUKOR: 8.36 GRAMM, SÓ: 0.59 GRAMM, CALCIUM: 228.50 MG, ROST: 0.60 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 36.61 GRAMM, ZSÍR: 10.22 GRAMM, ENERGIA: 282.42 KCAL, FEHÉRJE: 9.22 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	ALSÓS EBÉD	<p>SÓSKALEVES,BÁCSKAI RIZESHÚS,SAVANYÚSÁG, BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 0.11 GRAMM, CUKOR: 6.99 GRAMM, SÓ: 0.80 GRAMM, CALCIUM: 320.61 MG, SZÉNHIDRÁT: 100.15 GRAMM, ZSÍR: 14.03 GRAMM, ENERGIA: 650.44 KCAL, FEHÉRJE: 26.42 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZÖLDBABLEV,FŰSZERES CSIRKECSÍK,FORG.BURGONYA, UBI.SALI,MANDARIN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 4.07 GRAMM, CUKOR: 7.99 GRAMM, SÓ: 1.09 GRAMM, CALCIUM: 108.95 MG, SZÉNHIDRÁT: 65.93 GRAMM, ZSÍR: 21.51 GRAMM, ENERGIA: 607.34 KCAL, FEHÉRJE: 33.24 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MINESTRONNE LEVES, PANÍROZOTT HALRUD,BURGONYAP,NARANCS</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 8.94 GRAMM, CUKOR: 4.18 GRAMM, SÓ: 0.87 GRAMM, CALCIUM: 281.42 MG, SZÉNHIDRÁT: 68.53 GRAMM, ZSÍR: 23.90 GRAMM, ENERGIA: 568.84 KCAL, FEHÉRJE: 15.52 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, HALAK ÉS AZOKBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, MUSTÁR ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MÁJGALUSKA LEVES,SZÉKELYKÁPOSZTA, BANÁN</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 1.46 GRAMM, SÓ: 0.97 GRAMM, CALCIUM: 218.26 MG, SZÉNHIDRÁT: 34.36 GRAMM, ZSÍR: 22.78 GRAMM, ENERGIA: 461.40 KCAL, FEHÉRJE: 25.84 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA	<p>MARGARINOS TK ZSEMLE,PÁRIZSI,ALMA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 7.51 GRAMM, CUKOR: 2.60 GRAMM, SÓ: 0.68 GRAMM, CALCIUM: 11.11 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 26.46 GRAMM, ZSÍR: 15.49 GRAMM, ENERGIA: 264.19 KCAL, FEHÉRJE: 4.51 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>POHARAS KAKAÓ,VAJAS KIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.80 GRAMM, CUKOR: 22.00 GRAMM, SÓ: 0.99 GRAMM, CALCIUM: 10.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 50.50 GRAMM, ZSÍR: 5.95 GRAMM, ENERGIA: 298.50 KCAL, FEHÉRJE: 10.30 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>JOGHURT,MAGVAS KIFLI</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 3.60 GRAMM, CUKOR: 3.35 GRAMM, SÓ: 0.75 GRAMM, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 40.05 GRAMM, ZSÍR: 4.50 GRAMM, ENERGIA: 249.00 KCAL, FEHÉRJE: 9.05 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZALA,MARGARINOS TK ZSEMLE,PAPRIKA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 10.90 GRAMM, CUKOR: 2.85 GRAMM, SÓ: 1.73 GRAMM, CALCIUM: 42.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.50 GRAMM, ZSÍR: 23.75 GRAMM, ENERGIA: 341.55 KCAL, FEHÉRJE: 10.85 GRAMM Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK GYÜMÖLCSŐS PÁRNA</p> <p>Tápanyagok: TEL..ZSÍR: 2.98 GRAMM, CUKOR: 30.89 GRAMM, SÓ: 0.34 GRAMM, ROST: 3.48 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 50.26 GRAMM, ZSÍR: 3.74 GRAMM, ENERGIA: 267.18 KCAL Allergének: GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek