

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
ALSÓS TÍZÓRAI	<p>TEJ,KAKAÓS KIFLI</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 2.60 GRAMM, CUKOR: 2.60 GRAMM, SÓ: 0.87 GRAMM, CALCIUM: 228.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 29.95 GRAMM, ZSÍR: 3.60 GRAMM, ENERGIA: 199.00 KCAL, FEHÉRJE: 10.45 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KARAMELLÁS TEJ, MINI KALÁCS</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 6.73 GRAMM, CUKOR: 24.66 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 228.12 MG, ROST: 0.44 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 56.43 GRAMM, ZSÍR: 7.95 GRAMM, ENERGIA: 273.90 KCAL, FEHÉRJE: 9.39 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,FŐTT TOJÁS, TK MARGARINOS KENYÉR</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.53 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.65 GRAMM, CALCIUM: 31.50 MG, SZÉNHIDRÁT: 31.92 GRAMM, ZSÍR: 13.98 GRAMM, ENERGIA: 301.35 KCAL, FEHÉRJE: 10.16 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA,KENÓMAJAS,TK KENYÉR,PARADICSOM</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 5.40 GRAMM, CUKOR: 9.99 GRAMM, SÓ: 0.81 GRAMM, CALCIUM: 30.36 MG, SZÉNHIDRÁT: 41.01 GRAMM, ZSÍR: 6.97 GRAMM, ENERGIA: 269.05 KCAL, FEHÉRJE: 8.38 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TEA, MARGARINOS TK ZSEMLE,FELVÁGOTT</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 4.94 GRAMM, CUKOR: 12.59 GRAMM, SÓ: 1.50 GRAMM, CALCIUM: 28.86 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 30.03 GRAMM, ZSÍR: 10.48 GRAMM, ENERGIA: 254.95 KCAL, FEHÉRJE: 9.74 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS EBÉD	<p>ZÖLDSÉGLEVES,TEMESVÁRI TOKÁNY,PÁROLT RIZS,MANDARIN</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.56 GRAMM, SÓ: 1.88 GRAMM, CALCIUM: 194.56 MG, SZÉNHIDRÁT: 74.64 GRAMM, ZSÍR: 28.22 GRAMM, ENERGIA: 693.74 KCAL, FEHÉRJE: 31.80 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>KÖMÉNYMAGLEVES, CSIRKE PAPRIKÁS, FŐTT TÉSZA,BARACK BEFŐTT</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.39 GRAMM, CUKOR: 21.00 GRAMM, SÓ: 0.71 GRAMM, CALCIUM: 39.78 MG, SZÉNHIDRÁT: 71.58 GRAMM, ZSÍR: 33.15 GRAMM, ENERGIA: 689.68 KCAL, FEHÉRJE: 24.48 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>GYÜMÖLCSLEVES, ÓVÁRI SZELET,BURGONYAPÜRÉ,ALMA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 9.41 GRAMM, CUKOR: 10.08 GRAMM, SÓ: 1.01 GRAMM, CALCIUM: 368.65 MG, SZÉNHIDRÁT: 84.87 GRAMM, ZSÍR: 41.96 GRAMM, ENERGIA: 875.08 KCAL, FEHÉRJE: 34.75 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>MAGYAROS ZÖLDBORSÓLEV,PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC,ALMA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 1.35 GRAMM, CUKOR: 12.99 GRAMM, SÓ: 0.87 GRAMM, CALCIUM: 142.60 MG, SZÉNHIDRÁT: 91.85 GRAMM, ZSÍR: 20.80 GRAMM, ENERGIA: 682.32 KCAL, FEHÉRJE: 28.45 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, ZELLER ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>FRANKFURTI LEVES, ÍZES GRÍZES,BANÁN</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 3.04 GRAMM, CUKOR: 6.28 GRAMM, SÓ: 1.02 GRAMM, CALCIUM: 210.52 MG, SZÉNHIDRÁT: 120.12 GRAMM, ZSÍR: 19.97 GRAMM, ENERGIA: 759.95 KCAL, FEHÉRJE: 23.10 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, KÉN-DIOXID, SZÓJABAB ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
ALSÓS UZSONNA	<p>CSIRKEMELL SONKA,MARGARINOS TK ZSEMLE, KÁPIA PAPRIKA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 7.27 GRAMM, CUKOR: 2.62 GRAMM, SÓ: 0.74 GRAMM, CALCIUM: 6.00 MG, ROST: 4.05 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 21.05 GRAMM, ZSÍR: 14.97 GRAMM, ENERGIA: 237.95 KCAL, FEHÉRJE: 5.10 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>ZÖLDFÜSZERES VAJKRÉM,TK KENYÉR,RETEK</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.26 GRAMM, CUKOR: 0.05 GRAMM, SÓ: 0.83 GRAMM, CALCIUM: 27.80 MG, SZÉNHIDRÁT: 28.32 GRAMM, ZSÍR: 1.68 GRAMM, ENERGIA: 153.38 KCAL, FEHÉRJE: 4.90 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>TK FAHÉJAS CSIGA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 0.50 GRAMM, CUKOR: 0.15 GRAMM, SÓ: 0.50 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 14.05 GRAMM, ZSÍR: 0.60 GRAMM, ENERGIA: 65.00 KCAL, FEHÉRJE: 2.35 GRAMM</p>	<p>PUDING,TK KIFLI</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 4.50 GRAMM, CUKOR: 22.50 GRAMM, SÓ: 0.94 GRAMM, CALCIUM: 190.55 MG, SZÉNHIDRÁT: 59.70 GRAMM, ZSÍR: 5.75 GRAMM, ENERGIA: 324.00 KCAL, FEHÉRJE: 8.30 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>	<p>POHARAS KAKAÓ,TK KUKORICÁS POGÁCSA</p> <p><b>Tápanyagok:</b> TEL..ZSÍR: 4.30 GRAMM, CUKOR: 22.15 GRAMM, SÓ: 0.70 GRAMM, ROST: 0.25 GRAMM, SZÉNHIDRÁT: 36.05 GRAMM, ZSÍR: 6.20 GRAMM, ENERGIA: 227.00 KCAL, FEHÉRJE: 7.95 GRAMM <b>Allergének:</b> GLUTÉNT TARTALMAZÓ GABONA, TEJ ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK, TOJÁS ÉS ABBÓL KÉSZÜLT TERMÉKEK</p>
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek